

Jeugdbeleidsplan VZW TKDschool Keumgang

Missie van de club

Taekwondo aanbieden aan een breed doelpubliek, competitief en niet competitie gericht, waarbij iedereen zich volgens zijn mogelijkheden maximaal kan ontplooiën binnen een sterke clubomgeving.

TKDschool Keumgang vzw = door een sterke structuur streven naar optimale kwaliteit.

Concretisering in volgende doelstellingen

De VZW uitbouwen tot de best gestructureerde Taekwondoschool van Vlaanderen met een goed opgeleide en gemotiveerde trainersstaf die 300 leden van 5 tot 75 jaar wekelijks een degelijke en aangepaste taekwondo vorming geeft

Een Taekwondoschool uitbouwen zodat zowel de niet competitiegerichte maar vooral ook de competitie gerichte taekwondo beoefenaar inzake de martial arts en sparring op regionaal, nationaal zowel als internationaal vlak, op zijn niveau aan zijn trekken komt.

Deze Taekwondoschool uitbouwen tot een voorbeeld in Vlaanderen en een binnen de Europese Taekwondereld gerespecteerde sparring school.

Duiding van de missie:

***Sparring** is op dit ogenblik de enige Olympisch erkende competitievorm van het Taekwondo.*

Het ultieme streefdoel van de VZW is atleten te vormen die deelnemen aan de Olympische spelen.

We zijn realistisch en weten dat we hiermee op het allerhoogste mikken.

Wij zijn er ons ook van bewust dat we dit doel nooit alleen kunnen realiseren maar het is het ultieme doel.

Het is onze doelstelling om uit ieder lid het maximum te halen. Het is dan ook aan het bestuur en het kader om het voorbeeld te geven en zelf ook het maximale na te streven.



Omdat we dit doel als club nooit alleen zullen bereiken zullen we structureel samenwerken met andere binnen - en buitenlandse clubs en federaties.

Om ons doel te bereiken is een brede clubbasis noodzakelijk. Een begeleidingsstaf die enkel uit vrijwilligers bestaat is ontoereikend, toppers eisen dermate veel aandacht en inzet dat dit zonder aangepaste structuren ten koste van de club en de begeleidingsstaf gaat.

Dergelijke ongestructureerde aanpak leidt enkel tot frustraties en het verlies van talenten en de opgebouwde know how.

Evenzo tonen talloze voorbeelden uit het verleden aan dat als je een jeuglid met potentieel te snel afstaat aan een centrale topsportwerking, er geen of te weinig binding met de club van oorsprong is waardoor dit (jeugd)lid vanuit de topsportwerking niet meer terugkeert naar de club van oorsprong en een uitzondering niet te na gesproken, meestal ook volledig verloren is voor de (Vlaamse) taekwondosport. Je verliest niet alleen het talent maar ook de ervaring gaat verloren voor de sport en je blijft ter plaatse trappelen.

Om ons ultieme doel te bereiken dient een sparringwerking met het door ons gestelde doel ingebed te worden in een stevige clubstructuur.

Het maximum uit de leden halen kan enkel wanneer de opleiding opgebouwd wordt op basis van:

Amusement: *De leden moeten zich amuseren tijdens de uren dat ze binnen de club en op wedstrijden en stages hun sport beoefenen.*

Vrijwilligheid: *De leden kiezen zelf of ze willen sparren, ze kiezen zelf welk niveau ze willen nastreven*

De jeugdwerking wordt gebouwd rond:

De basisledenwerving en Basisopleiding :

Een brede constante werving van nieuwe leden die een degelijke opvang en basisopleiding krijgen Deze brede basis vormt het fundament van de piramide waarvan de internationale sparders de top vormen.

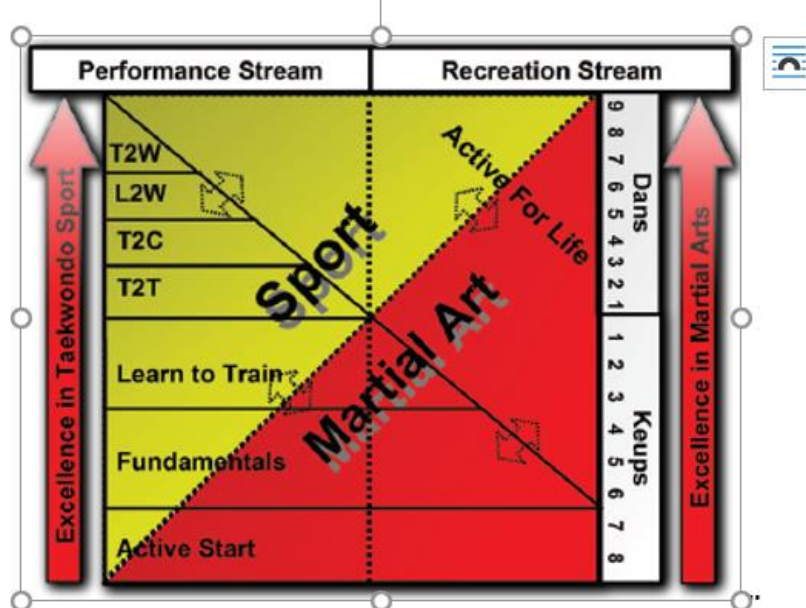
Taekwondo – Sparring is een reflexensport, om die reden rekruteren wij reeds kinderen op vroege leeftijd (< 8 jaar).

De basiswerking van VZW TKDSchool Keumgang wordt daarom vanaf de kleuterleeftijd opgestart.

Breed spectrum aanbieden

Niet iedereen richt zich van bij het begin op het sparren. Dat groeit organisch. De basisopleiding is dan ook gericht op het aanleren van de basistechnieken, de stijffiguren en het inrichten van Keupexamens gericht op behalen van de zwarte gordel voor een externe jury na gemiddeld 5 jaar.

De opleiding loopt volgens het Canadese topsportmodel volgens volgend schema:



(T2T = train to train)// T2C = train to Compete// L2W = Learn to win // T2W = Train to win
 (Bron: Taekwondo for life national coaching certification program Canada)

Eenvoudig gezegd start elk nieuw lid met een opleiding Martial Arts. Voor zij die dit ambiëren evolueert dit geleidelijk aan steeds verder in het Olympische wedstrijdsparen. Anderen vervolmaken zich steeds verder in de Martial arts.

Deelname aan poomseawedstrijden wordt momenteel niet actief gepromoot. Wij willen dit enkel doen wanneer we een echt gemotiveerde trainer hebben om dit op een professionele manier te begeleiden. Enkel op die manier kunnen wij leden die zich hierop willen toelagen de correcte begeleiding geven waar ook zij recht op hebben. (dit neemt niet weg dat we momenteel 2 leden hebben die in hun categorie tot de Belgische top behoren).

Basisopleiding Sparren:

De leden nemen op eigen initiatief deel aan de basistrainingen.

Er worden geen criteria inzake gender, leeftijd, keupgraad = niveau gesteld. De wil om te sparren is het enige wat gevraagd wordt.

Geen enkel kind wordt onder druk gezet om de sparringsopleiding te blijven volgen. Ze zijn volkomen vrij om eruit te stappen.

De basisopleiding sparren gebeurt op hetzelfde tijdstip en gezamenlijk met een aantal trainingsmomenten van de gevorderden (internationale) sparders.

Ervaring leert dat dit de beste manier is om kinderen op te leiden. De nieuwkomers trainen met hun voorbeelden en – niet onbelangrijk ook hun ouders – voelen zich sneller part of the team.

De kinderen zowel als hun ouders worden op die manier niet alleen opgeleid door hun trainer(s) maar waarschijnlijk meer nog door hun idolen en hun ouders.

Wedstrijd gerichte sparringopleiding

Vanuit de basisopleiding sparren, stromen kinderen op een natuurlijke = een volledig op vrijwilligheid gebaseerde wijze, door naar een echt wedstrijdgerichte sparringopleiding.

Inzake sparringtechniek en tactiek wordt onmiddellijk het top taekwondo aangeleerd

Hierbij wordt stapsgewijze en volledig op het ritme van de ontwikkelingslijn van het betrokken lid het niveau van de training en de wedstrijden opgetrokken.

Zaken als algemene spierontwikkeling (stabiliteit) gezonde eetgewoonten e.d. worden eveneens geleidelijk aan geïntroduceerd.

Deze door groei gebeurt organisch tijdens de wekelijkse gezamenlijke sparringtrainingen.

Doorgedreven Sparringsopleiding

Het einddoel van de jeugdopleiding is om de jongere die verder door wil groeien via uitgebalanceerde trainingsprogramma's en een verhoogd trainingsvolume inclusief internationale stages klaar te stomen voor deelname aan nationale en internationale wedstrijden van hoog niveau. (G1 tornooien)

Het einddoel van het leertraject is dat het jeugdlid op 18-jarige leeftijd over alle basisvaardigheden beschikt om met kans op succes deel te nemen aan nationale en internationale seniorenwedstrijden.

Clubsfeer clubwerking clubliefde

Het jeugdsportproject vraagt een jarenlange inzet van het kind en later de jongere.

Dit kan alleen wanneer het kind en de jongere zich goed voelt in de club, zich amuseert en uit vrije wil naar de trainingen en de activiteiten van de club komt.

Daarom worden niet alleen de trainingen op een aangename en kindvriendelijke manier gegeven maar worden ook randactiviteiten georganiseerd.

Een sinterklaas bezoek – een kerstfeest met jaaroverzicht receptie voor ouders –een eigen tornooi – een einde seizoen kuffeest – een 4 daagse sparringstage inclusief fuif en spelmomenten – stages in binnen en buitenland...

Ook de nieuwe eigen Dojang (trainingszaal) werd ingericht om met muziek, wisselende verlichting, wedstrijdmaten enz Een stimulerende sfeer tijdens de trainingen te creëren

We treden steeds op als één team, onder het motto van de Wolfpack

The strength of the pack is the wolf. The Strength of the wolf is the pack

© Rudyard Kipling

Dit betekent dat elk clublid de collega clubleden stimuleert om een betere Taekwondoin te worden. Verder is er de afspraak dat iedereen voor iedereen supportert en dat iedereen helpt en tot het einde blijft op elk evenement.

Wanneer de omstandigheden het toelaten wordt een evenement afgesloten met een gezamenlijke drink.

Structuur jeugdwerking

Het bestuur

Het bestuur van de VZW bepaalt de beleidslijnen.

Het bestuur stelt alle noodzakelijke middelen ter beschikking voor de realisatie van het jeugdproject.



De jeugdsportcoördinator

Het ganse leertraject wordt aangestuurd en opgevolgd door een jeugdsportcoördinator.

Alle jeugdtrainers worden aangestuurd door deze jeugdsportcoördinator.

De jeugdsportcoördinator rapporteert rechtstreeks aan het bestuur en wordt aangestuurd door het bestuur.

De jeugdsportcoördinator – Jelle Vicca - is een bachelor LO

Hij heeft een trainer B diploma taekwondo

Heeft een jarenlange ervaring als wedstrijd sparder op hoog niveau.

Hij is sinds 01 augustus 2015 aangesteld als assistent Bondscoach van het VTB topsportteam

Hij is een full time professionele taekwondotrainer

Taken van de jeugdsportcoördinator:

Hij stuurt de jeugdtrainers aan

Geeft on the spot opleiding aan de jeugdtrainers

Hij geeft de doorgedreven sparringtraining

Hij begeleidt de jongeren op wedstrijden en stages

Hij bepaalt de leertrajecten

Hij werkt nauw samen met onze hoofdtrainer.

Onze hoofdtrainer Jeffrey Excelmans

Hij is een 3^{de} dan taekwondo.

Als professionele marketeer organiseert hij de ledenwerving o.a. via de website, social media en de organisatie van sportkampen ism de Stad Diest.

Initiaties op de scholen in de buurt.

Promotie op sportmarkten.

Jeugdtrainers

6 jeugdtrainers

allen met een VTS diploma diploma (initiator)

Externe trainer(s)

Voor stijlaspecten – nodig voor behalen van een hogere Keupgraad of een dangraad - wordt beroep gedaan op een externe trainers.

Voor de stabilisatietrainingen (Blessurepreventie – Core stability) wordt een Kinesiste met Universitair diploma ingeschakeld.

Trainingsmomenten

Er worden 6 dagen van de week trainingen georganiseerd.

Deze zijn terug te vinden in de agenda op onze Website.

Ook de doelgroep op wie deze trainingen gericht zijn staan daar vermeld.

Leeftijdsgroepen

Kleuters: 5-6 jarigen



Kinderen: 6 -12 jarigen

Adolescenten: 12 jaar en ouder

Instroom sparring: vanaf 8 jaar

Hoger niveau sparring: vanaf 10 jaar

Stand van zaken in 2023-2024

VZW TKDschooL Keumgang is met voorsprong de best presterende sparringclub van Vlaanderen.

We wonnen voor de 6de keer op rij met ruime voorsprong het regelmatigheids criterium van de Vlaamse Taekwondobond en zijn regerend Vlaams Clubkampioen.

Met een onderbreking van een jaar (in 2021 werd geen Belgisch kampioenschap georganiseerd owv Covid) won onze club voor de 3^{de} keer op rij het teamklassement op het BK waardoor we ook Belgisch Kampioen als club werden.

Als eerste Belgisch Club ooit won onze club in 2023 het teamklassement op de Open Belgische Kampioenschappen , een G2 toernooi met dubbele rankingpoints voor de wereldrangschikking.

VZW TKDschooL Keumgang is een in de buurlanden gekende sparringclub met goede relaties met Nederlandse – Engelse – Schotse – Franse - Spaanse - Duitse – Griekse – Ierse – Tsjechische – Slovaakse – Noorse – Deense - Poolse en Hongaarse clubs.

De basis sparringopleiding bestaat uit een 40 tal leden die hun eerste stappen zetten in de sparringwereld.

De doorgedreven sparringsopleiding omvat een 15 tal jeugdleden die op internationaal niveau acteren:

Het seizoen aug 2022-juni 2023 in cijfers:

Leden van ons waren actief op 30 toernooien of kampioenschappen (28 in 2019)

602 kampen werden afgewerkt (506 in 2019)

465 kampen werden gewonnen = +/-77% (resp 376 en 74% in 2019)

122 toernooizeges werden behaald (gouden medailles) tegenover 89 in 2019

40 zilveren medailles (31 in 2019)

42 bronzen plakken (31 in 2019)

Deze cijfers dienen gelezen te worden rekening houdend met volgende feiten

In de beschouwde periode namen leden van onze club deel aan de Wereldkampioenschappen junioren en senioren, Europese kampioenschappen cadetten en kids.

Zij behaalden 2 bronzen plakken bij de meisjes junioren, één bronzen bij de meisjes cadetten en één gouden plak en dus Europese titel bij de kids naast 2 zilveren medailles op het zelfde kampioenschap..

Het sparringteam kende dit jaar een belangrijke instroom. Dat heeft geen invloed gehad op het percentage gewonnen kampen. Belangrijker is dat nieuwe leden met succes kennis maken met het regionale wedstrijd niveau zowel als het internationale niveau.



In het seizoen 2022-2023 werd ons sparringteam zoals reeds gezegd met ruime voorsprong voor het 6^{de} opeenvolgende jaar Vlaams clubkampioen. Gezien de top meer niet dan wel heeft deelgenomen aan de toernooien die hiervoor in aanmerking kwamen is dit een mooie prestatie van onze jonge leden.

Onze sparringtrainer heeft zijn contract als assistent-bondscoach bij het Taekwondo Vlaanderen topsportteam met één jaar verlengd. Onze sparringtrainer blijft daardoor full time professioneel trainer dit kan alleen maar gunstig zijn voor de verdere uitbouw van onze club en voor de verdere ontwikkeling van onze leden.