

Instanties die je kan contacteren bij grensoverschrijdend gedrag:

1. Ingeval van acute situatie van ernstig grensoverschrijdend gedrag:

- Levensbedreigende situatie: bel politie of dringende medische hulp via noodnummer 112
- Contacteer politie of consulteer de Hulplijn 1712
- Ook bij je arts kan je in vertrouwen terecht

2. Ben je slachtoffer van grensoverschrijdend gedrag bij een door Taekwondoschool Keumgang Diest georganiseerde activiteit of heb je als betrokkene (vrijwilliger, ouders, begeleider, coach, ... ) iets gehoord, gezien of meegemaakt, een vermoeden, vaststelling of onthulling over grensoverschrijdend gedrag?

- Dan kan je een melding aanmaken via het 'meldingsformulier' dat op de website beschikbaar gesteld wordt. Meldingen komen rechtstreeks in een aparte mailbox terecht, die beheerd wordt door de club-API's;
- Je kan ook rechtstreeks contact opnemen
  - i. met Cindy op het nummer 0479 85 33 01 of
  - ii. met Christel op het nummer 0479 31 30 41.

Cindy en Christel bekijken eerst de melding intern en leggen dan zo snel mogelijk het eerste contact met de melder. Er wordt geluisterd naar de verwachtingen en informatie gegeven over wat mogelijke verdere stappen zijn. Elke vraag/melding wordt discreet behandeld en verloopt in voortdurende afstemming met de melder.

3. Buiten de club

Voel je je onzeker om bij de gekende (vertrouwde) structuren/personen iets te melden en heb je toch nood aan een luisterend oor? Heb je iets gehoord, gezien of meegemaakt, en weet je niet hoe je hiermee omgaat? Bij een vraag, verontrusting, vermoeden, vaststelling of onthulling van grensoverschrijdend gedrag ... kan je in vertrouwen terecht bij onderstaande professionele instanties:

- Hulplijn 1712: ervaren hulpverleners staan je bij. Ze geven je informatie en advies of verwijzen door naar verdere hulp. Je kan hen bellen, mailen of chatten.
- Kinderen en jongeren kunnen Awel contacteren. Awel (Jongerentelefoon) is elke dag telefonisch bereikbaar en ook per mail, via chat of op het forum.
- Kinderen en jongeren hebben ook de chatmogelijkheid <https://www.nupraatikerover.be/>. Je kan er anoniem chatten met een gespecialiseerde medewerker op maandag-, woensdag- en donderdagavond.
- Je kan ook terecht bij <https://www.tele-onthaal.be/> op het nummer 106, 24 uur op 24 uur of via chat.
- Ook bij het JAC (Jong & Adviescentrum) kan je terecht telefonisch, per mail of via chat. Meer info vind je op de website: <https://www.caw.be/jac/over-het-jac/>

4. Maak je je zorgen over je eigen gevoelens of gedrag of maak je je zorgen over de gevoelens of het gedrag van iemand in je directe sociale omgeving? Dan kan je vertrouwelijk, anoniem en gratis contact opnemen met Stop\_it\_Now op het nummer 0800 200 50 of chat of mail naar [vragen@stopitnow.be](mailto:vragen@stopitnow.be) (website: <https://stopitnow.be/hoer>). Op het nummer 0800 266 64 36 kan je terecht om kindermisbruik te melden.